

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



*И.А. Валилов*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*

А.К. Агапова

### МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание 101,38  
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

СТАРШИЕ

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	200/5		7,61	5,56	42,17	259
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	<b>Итого:</b>			<b>13,89</b>	<b>17,68</b>	<b>65,66</b>	<b>488</b>
<b>Обед</b>							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>			<b>20,53</b>	<b>21,25</b>	<b>91,76</b>	<b>645</b>
	<b>Всего:</b>		<b>101,38</b>	<b>34,42</b>	<b>38,93</b>	<b>157,42</b>	<b>1133</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		7,88	6,2	33,4	230
ТТК 2021г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>			<b>17,37</b>	<b>12,58</b>	<b>69,90</b>	<b>482</b>
<b>Обед</b>							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	100		1,60	7,25	13,94	127
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>			<b>17,77</b>	<b>20,40</b>	<b>73,35</b>	<b>549</b>
	<b>Всего:</b>		<b>101,38</b>	<b>35,14</b>	<b>32,98</b>	<b>143,25</b>	<b>1031</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,33	8,12	15,5	145
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		8,45	7,85	38,02	266
ТТК 2019	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>			<b>10,83</b>	<b>15,98</b>	<b>61,66</b>	<b>445</b>
<b>Обед</b>							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,42	5,32	12,31	103
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>			<b>18,55</b>	<b>23,65</b>	<b>73,26</b>	<b>582</b>
	<b>Всего:</b>		<b>101,38</b>	<b>29,38</b>	<b>39,63</b>	<b>134,92</b>	<b>1027</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
№173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5		7,77	5,81	51,29	298
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	<b>Итого:</b>			<b>17,93</b>	<b>12,77</b>	<b>91,87</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		1,17	5,09	31,21	175
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	<b>Итого:</b>			<b>17,75</b>	<b>17,97</b>	<b>82,72</b>	<b>564</b>
	<b>Всего:</b>		<b>101,38</b>	<b>35,68</b>	<b>30,74</b>	<b>174,59</b>	<b>1138</b>

**ПЯТНИЦА****Завтрак**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 139/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	200/5	8,79	6,77	44,08	282
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32

**Итого:**

15,07 18,89 67,58 511

**Обед**

№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,08	10,10	92
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	180/5	3,98	9,21	26,47	208
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

**Итого:**

20,42 20,25 72,90 562

**Всего:**

101,38 35,49 39,14 140,48 1073

**СУББОТА****Завтрак**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5	7,88	6,2	33,4	230
ТТК 2019	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05	0,01	8,14	34
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79

**Итого:**

14,12 11,08 56,96 396

**Обед**

№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,11	17,10	118
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25	1,90	0,20	12,30	59

**Итого:**

17,70 19,73 75,10 548

**Всего:**

101,38 31,82 30,81 132,06 944

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: